Autorzy
Katarzyna K?dzierska
Przygotowa?/a
Katarzyna Ratajczak

Niekontrolowane gromadzenie rzeczy wcale nie uszcz??liwia i nie czyni nas lepszymi lud?mi. W dodatku odbiera przyjemno?? ?wiadomego wyboru tego, co naprawd? istotne. Ale jak sobie z tym poradzi?? Prowadz?ca bloga Simplicite propagatorka minimalizmu namawia do podj?cia oczyszczaj?cego wyzwania, podsuwaj?c prosty i konkretny plan stopniowego pozbywania si? przyt?aczaj?cego ?yciowego nadmiaru. Zaczynaj?c od drobnych zmian codziennych nawyków i przyzwyczaje?, poprzez wielkie wietrzenie szaf i szuflad, a? po uwa?ne porz?dkowanie spraw zawodowych i relacji z innymi lud?mi.

Szukaj w katalogu