Autorzy
James Wallman
Przygotowa?/a
Katarzyna Ratajczak

Nadmiar przedmiotów zagraca nasz? ?yciow? przestrze?. M?czy nas i stresuje. Nara?a na niewygod? i zb?dne koszty. Szkodzi zdrowiu, a w skrajnych przypadkach mo?e nawet zabi?! James Wallman – dziennikarz, futurolog, prognostyk trendów i doradca – zabiera czytelnika w niesamowit? podró? do ?róde? jednej z najbardziej uci??liwych przypad?o?ci naszych czasów, któr? nazywa "rzeczozm?czeniem". Analizuj?c jego przyczyny i skutki, pokazuje, jak wyrwa? si? z pu?apki niepohamowanej, bezrefleksyjnej konsumpcji. Rozwi?zanie wcale nie jest radykalne! Wystarczy dokona? uwa?nego przegl?du wyznawanych warto?ci i skupi? si? na do?wiadczeniach, a nie na tym, co posiadamy.

Szukaj w katalogu