Autorzy
Fumio Sasaki
Przygotowa?/a
Katarzyna Ratajczak

Zupe?nie zwyczajny facet, zapracowany, zestresowany i niezbyt pewny siebie, jak wielu innych podobnych mu m?odych ludzi, którego? dnia zdecydowa? si? ca?kowicie zmieni? swoje ?ycie, wyrzucaj?c z domu wszystko oprócz niezb?dnego minimum. Jak sam twierdzi, niemal od razu poczu? prawdziw? swobod? i g??boki spokój umys?u. W swojej ksi??ce próbuje odpowiedzie? na pytanie, w jaki sposób minimalizm przekszta?ca przestrze? wokó? nas i znacz?co wzbogaca ?ycie. Autor nie tylko dzieli si? swoim do?wiadczeniem, spostrze?eniami i odczuciami, radzi równie?, jak na w?asny u?ytek przeprowadzi? proces radykalnej minimalizacji.

Szukaj w katalogu