Autorzy
Marcela Miko?aj
Przygotowa?/a
Zespó? BD 23

Wiek nastoletni to niezwyk?y wiek. Niezwyk?y, ale trudny. Szko?a to wyzwania, rodzice i nauczyciele nie rozumiej? ich. Brak pewno?ci siebie, a do tego tempo rozwoju technologii i nap?yw nowych informacji jest zbyt du?e. Nastolatki czuj? si? samotni i zagubieni. Dojrzewanie to najbardziej burzliwy okres w ?yciu cz?owieka. Z dnia na dzie? zauwa?aj?, ?e zmieniaj? si? i nawet sami dla siebie staj? si? obcy. Zachodz? zmiany w mózgu i w ca?ym uk?adzie nerwowym. W tym poradniku nastolatki znajd? podpowiedzi i zestawy narz?dzi, z których mog? ka?dego dnia korzysta?, podczas swojej drogi ku doros?o?ci. Nale?y jednak pami?ta?, ?e ksi??ka jest wsparciem, ale nie gotowymi odpowiedziami i rozwi?zaniami. Nastolatki z tego poradnika dowiedz? si? jak zbudowany jest mózg ludzki i sk?d si? bierze "konflikt pokole?". Uzmys?awia nastolatkom jak ich rodzice przygotowali si? do doros?o?ci i potencjalnych zagro?e?, a jak oni teraz. Ksi??ka napisana jest w bardzo uporz?dkowany i przyst?pny sposób. Opisuje wiele problemów, l?ków i dylematów z którymi nastolatkowie borykaj? si? ka?dego dnia. Pozwala si? oswoi? si? z nimi. Ka?dy rozdzia? posiada, krótkie podsumowanie w postaci punktów. Wa?niejsze przes?anie autor wyró?ni? wi?ksz?, zielon? czcionk?, co sprawia, ?e na d?u?ej zapami?tuje si? to o czym pisze i co chce przekaza? autor.

Szukaj w katalogu