Przygotowa?/a
Katarzyna Ratajczak

M jak maj. M jak minimalizm

Masowa produkcja oraz bezmy?lna, ?apczywa konsumpcja powoduj?, ?e ?wiat zasypywany jest tonami ?mieci. Na szcz??cie coraz wi?cej osób stara si? podchodzi? mo?liwie odpowiedzialnie i racjonalnie do zakupu, u?ytkowania i pozbywania si? rzeczy, a idea zero waste stopniowo obejmuje kolejne dziedziny codziennego oraz zawodowego ?ycia. W miesi?cu wiosennych porz?dków podpowiadamy, co warto przeczyta?, ?eby upora? si? z ba?aganem i nadmiarem, kupowa? rozs?dnie, ubiera? si? m?drze, ale i modnie, a tak?e by dowiedzie? si?, czym naprawd? jest minimalizm, w jaki sposób i do czego mo?e nam przyda? si? w codziennym ?yciu.