- Depresja

Autorzy
Debbie Tung
Przygotowa?/a
Anna Radziwi?owicz

Kolejna warto?ciowa pozycja wydawnicza na rynku. Napisana w formie graficznej przez m?od? osob? borykaj?c? si? z chorob? psychiczn?. Ksi??ka zach?ca ju? ok?adk?; mi?kka, mi?a w dotyku i wbrew pozorom taka pozytywna z krzykliwym tytu?em na pó? strony-wszystko w porz?dku. No w?a?nie…a w porz?dku nie jest nic. M?oda, inteligentna, pracowita i ?wiadoma siebie dziewczyna choruje. I to powa?nie. Na depresj?. Mimo zmiany podej?cia, jak? obserwujemy na przestrzeni ostatnich lat, nadal pokutuje przekonanie-lepiej si? nie przyznawa?. Choroba psychiczna równa si? co?, co lepiej zachowa? dla siebie, przemilcze?, schowa? g??boko. Ju? od pierwszych stron ta powie?? graficzna niesamowicie wci?ga. W sposób g??boki i dojmuj?cy pokazuje ka?dy centymetr cia?a i jego cierpienia, bólu, gniewu, wyparcia i utraty kontroli- nad sob?, swoim ?yciem. Ksi??k? czyta si? jednym tchem, czuje si? autentyczno?? tej opowie?ci. Jest prawd? o ?yciu w kryzysie psychicznym. Jest te? pocieszeniem, gdy? pokazuje, ?e kto walczy i szuka mocy w sobie, wiary i si?y na wyzdrowienie, znajdzie to wszystko w sobie. To bardzo potrzebna ksi??ka. Napisana przez osob? m?od?. Depresja dotyka bardzo wielu m?odych doros?ych, którzy tak, jak pokaza?a autorka, ?yj? w kryzysie psychicznym. Ta pozycja mo?e by? dla nich form? terapii, pocieszeniem i wskazówk?, ?e warto o siebie zadba?, a w cierpieniu mówi? o chorobie i prosi? o pomoc. Warto przeczyta? t? ksi??k?. Gor?co polecam.

Szukaj w katalogu