

Autorzy  
Piotr Socha  
Monika Utnik-Struga  
Przygotowała  
Izabela Sobczak

14 czerwca świętujemy Międzynarodowy Dzień Kąpieli. Jego celem jest zwrócenia uwagi, jak bardzo ważna w życiu człowieka jest higiena. Wydaje się to bardzo oczywiste, ale czy ludzie wszyscy, zawsze i wszędzie tak uważali i o higienie dbali? Odpowiedź na to pytanie daje rewelacyjna książka "Brud. Cuchnąca historia higieny". Można ją nazwać kompendium wiedzy o obyczajach, przesądach, wynalazkach i odkryciach związanych z brudem i higieną człowieka, ale znacznie lepiej pasuje do niej określenie niesamowitej, frapującej, a nawet szokującej i przy tym fantastycznie zilustrowanej opowieści o radzeniu sobie ludzi z brudem od czasów starożytnych po współczesne, a nawet... w kosmosie!

Starożytni Grecy i Rzymianie spędzali w kąpielniach wiele godzin dziennie, a Europejczycy od wieku XIV aż po XIX uważali, że "mycie skraca życie", w wodzie zanurzali tylko koniuszki palców i dla zachowania czystości jedynie zmieniali koszule (czyli ówczesną bieliznę), ci najbogatsi nawet kilka razy dziennie, smród zalewali obficie pachnidłami, a chorzy skórę grubo przypudrowywali. Nosili przy sobie bardzo cenne i ozdobne drapaczki, żeby walczyć ze swądzeniem i mroćteczki, by zabijać pchły i wszy, a nawet ponoć i myszy, które lęgły się w kunsztownych perukach, noszonych przez kobiety i mężczyźni w epoce baroku i rokoka na dworach całej Europy, a szczególnie francuskich i angielskich. Tymczasem, gdy w europejskich miastach wylewano ścieki przez okno na ulicę, w Chinach już od ponad 1000 lat istniały spędzane wodę sedesy. Także w Japonii higiena była zawsze na wysokim poziomie.

„Brud” przedstawia całą mnóstwo takich informacji i ciekawostek oczywiście wraz z ich kulturowym i naukowym wyjaśnieniem. Naprawdę warto je poznać czyli zagłębić się w tę wielką i treściwą i formatem książkę!

Przy okazji polecam Wam także niezwykle muzeum, ponoć jedyne w Europie, może skromne, ale bardzo ciekawe i ważne w tym temacie, a mianowicie Muzeum Mydła i Historii Brudu w Bydgoszczy...

<https://www.facebook.com/share/v/bJ789U8fuKvq5nrY>

<https://youtube.com/watch?v=U8rYE8Rgdyw&si=KdtqfjoVp5HhQh6V>

[Szukaj w katalogu](#)